

**Pflegezentrum Sonnenberg**



Für Sie da.

Sich zuhause fühlen.  
Pflegerisch begleitet sein. Aktiv bleiben.



# Ankommen

Im Pflegezentrum Sonnenberg können Menschen ihren Lebensabend verbringen oder erhalten für einen begrenzten Zeitraum Pflege und Förderung. Wir begleiten sie kompetent, umfassend und einfühlsam im Alltag. Unser Angebot umfasst 105 Plätze auf vier Wohngruppen und Plätze für Gäste der Tages- und Nachtpflege.

Die Trägerschaft des öffentlich-rechtlichen Pflegezentrums im Herzen des Konauer Amts sind die 14 Gemeinden des Bezirks Affoltern.

## **Persönlich, geborgen und sicher**

Wir nehmen die Bewohnenden als Menschen mit ihrem eigenen Lebensweg wahr und gehen individuell auf ihre Bedürfnisse und Wünsche ein. Die Angehörigen und Bezugspersonen sind jederzeit willkommen und dürfen auf Wunsch sehr gerne Pflege- und Betreuungsaufgaben übernehmen. Es ist uns wichtig, dass sich die Bewohnenden sicher und geborgen fühlen.

Wir gehen fachlich fundiert und achtsam auf die pflegerischen Anliegen und medizinischen Fragen ein. Dank dem Ärzte-Team des Zentrums für Altersmedizin sowie der Notfallversorgung des Spitals Affoltern ist die ärztliche Betreuung rund um die Uhr gesichert.

## **Individuell gestalteter Alltag**

Unsere Räume bieten den Bewohnenden ein gemütliches Zuhause. Hier können sie in einem familiären Rahmen Gemeinschaft erleben, an Aktivitäten teilnehmen oder in Erinnerungen schwelgen. Dabei sind sie von unseren Mitarbeitenden liebevoll und professionell umsorgt.

In den beiden Häusern Rigi und Pilatus stehen komfortable Einzel- und Zweibettzimmer unterschiedlichen Standards und Ausstattung bereit. Sie können nach eigenem Geschmack mit liebgewonnenen mitgebrachten Gegenständen eingerichtet werden. Auf jeder Etage gibt es einen gemeinsamen Wohnbereich. Die Aussicht der Zimmer auf Affoltern und in die Berge ist fantastisch.

# Da sein

## **Liebevolle Pflege**

Wir lassen den Bewohnenden eine individuelle, zeitgemässe und umfassende Pflege zukommen. Grundlage unserer Haltung ist dabei die Einheit von Körper, Geist und Seele. Wir begegnen den Menschen in jeder Lebenslage mit Würde und Respekt.

Unser Pflegepersonal legt viel Wert auf eine persönliche Betreuung und Pflege. Sie versuchen gewohnte Tagesabläufe und Vorlieben der Bewohnenden möglichst zu übernehmen und auf Wünsche und Vorstellungen einzugehen. Über die pflegerischen und medizinischen Massnahmen sollen die Bewohnerinnen und Bewohner so weit als möglich selbst bestimmen können. Gemeinsam versuchen wir Wege zu finden, um Schmerzen und Ängste zu lindern.

## **Medizinische Begleitung**

Die Bewohnerinnen und Bewohner sind durch das Ärzte-Team des Zentrums für Altersmedizin des Spitals Affoltern betreut. Dieses übernimmt die optimale medizinische Versorgung und ordnet notwendige Therapien an wie beispielsweise Physio- oder Ergotherapie, Ernährungs- und Diabetesberatung oder Psychotherapie. Auf Wunsch der Bewohnenden kann auch der bisherige Hausarzt die ärztliche Betreuung weiterführen. Die Notfallversorgung ist jederzeit durch das benachbarte Spital Affoltern gesichert.

Bei uns erfahren die Bewohnenden eine sehr direkte und persönliche medizinische Betreuung. Ihre Anliegen und Wünsche stehen im Vordergrund und werden so weit wie möglich berücksichtigt.

## **Motivierende Aktivierung**

Neben der Pflege ist der Alltag der Bewohnenden mit sinnstiftenden Tätigkeiten gestaltet. Die Aktivierungstherapie offeriert ein vielseitiges Angebot, um geistige und körperliche Fähigkeiten individuell zu trainieren und Ressourcen zu erhalten. Dabei steht das Wohl der Bewohnenden sowie die Förderung der Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit im Mittelpunkt. Ob Gedächtnistraining, Turnen, Spazieren, Singen, Werken, Vorlesen, Kochen oder Einzeltherapie auf dem Bewegungs- und Kognitionstrainingsgerät Dividat, das mehrköpfige Aktivierungsteam sorgt dafür, dass immer etwas los ist.

# Geschützt und betreut sein

## Lebensraum für Bewohnende mit Demenz

Menschen mit Demenz finden in der Demenzwohngruppe einen Lebensort im weglaufgeschützten Rahmen. Es gibt Ein- und Zweibettzimmer, einen gemeinsamen Wohnbereich und einen rundlaufartigen Garten. Erfahrungen zeigen, dass sich Menschen mit Demenz in Zweierzimmern häufig wohler und weniger einsam fühlen.

Die kontinuierliche Weiterbildung unseres Pflegepersonals ist uns wichtig. In regelmässigen internen und externen Schulungen aktualisieren sie ihr theoretisches und praktisches Fachwissen und absolvieren Spezialausbildungen in der Demenzpflege, beispielsweise Validation (verbale und nonverbale Kommunikationsform) oder Aggressionstraining.

## Training und Unterstützung

Nebst Angeboten für die Bewohnenden gibt es ambulante Angebote für Angehörige sowie für alle Interessierten:

- Gesprächskreis für Angehörige und Bezugspersonen zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung
- Gedächtnistraining für Menschen mit leichten Gedächtnisstörungen
- Memory-Clinic im Spital Affoltern: Spezialsprechstunde, in der interdisziplinär das Nachlassen der Hirnleistung untersucht wird

Weiterführende Informationen finden Sie in den separaten Broschüren:



**Gedächtnis –  
Schatzkammer  
des Lebens**  
Gedächtnistraining –  
ein Angebot für Menschen  
mit Gedächtnisstörungen



**Den Weg  
gemeinsam gehen**  
Unterstützungsangebot  
für Angehörige von  
Bewohnenden mit Demenz

# Zu Gast sein

## Temporäre Pflege

Menschen, die zum Beispiel nach einem Spitalaufenthalt eine bestimmte Zeit Pflege und Betreuung brauchen, können für einen temporären Aufenthalt von mehreren Tagen bis Wochen ins Pflegezentrum Sonnenberg kommen.

Wir bieten auch Ferienaufenthalte an. Die Dauer liegt zwischen einer und vier Wochen. Ein Kurzeitaaufenthalt ermöglicht sowohl den Gästen als auch den pflegenden Angehörigen eine Auszeit vom Alltag.

## Tages- und Nachtpflege

Die Tages- und Nachtpflege trägt dazu bei, dass Menschen länger zu Hause leben können und entlastet pflegende Angehörige. In einer familiären, wertschätzenden Atmosphäre dürfen sich die Gäste der Tages- und Nachtpflege bei uns wohl fühlen. Das Angebot an Aktivitäten ist abwechslungsreich gestaltet mit Turnen, Gedächtnistraining, Malen, Werken, Singen, Vorlesen, Musik hören, Spielen und Spaziergängen. Auf Wunsch steht den Tagesgästen ein Fahrdienst zur Verfügung.

Ein Nachtaufenthalt bietet sich meistens in Kombination mit der Tagespflege an. Sowohl Tages- als auch Nachtpflege stehen wochentags von 8 bis 16.30 Uhr bzw. 16.30 bis 9 Uhr (ohne Feiertage) zur Verfügung.

Weiterführende Informationen finden Sie in der separaten Broschüre:



**Entlastung im Alltag**  
Tages- und Nachtpflege –  
ein teilstationäres Angebot

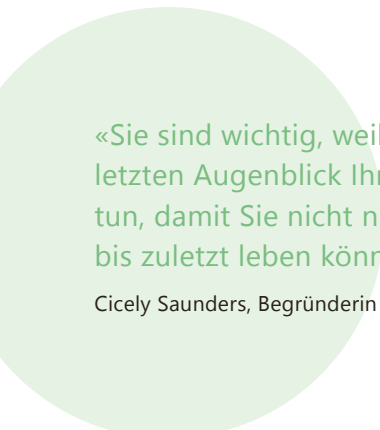


# Abschied nehmen

## **Einfühlsame Begleitung**

Wir versuchen alle verschiedenen Gemütsverfassungen aufzufangen – auch die Schattenseiten des Lebens gehören dazu. Der Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens geben wir den nötigen Raum. Wir hören zu, sind da und lassen den Dialog auch nicht abreißen, wenn sich die Bewohnerinnen und Bewohner mit dem Tod beschäftigen. Auf Wunsch steht ihnen ein Mitglied der kirchlichen Seelsorge zur Seite.

Die Sterbephase dürfen unsere Bewohnenden in Würde bei uns verbringen. Wenn sie es wünschen, in Begleitung von ihnen nahestehenden Menschen. Bei Verschlechterung des Gesundheitszustands können Angehörige bei den Bewohnenden im Zimmer übernachten.



«Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.»

Cicely Saunders, Begründerin der Palliative Care





# Wohl sein

## **Kulinarisches**

Das Küchenteam bereitet täglich saisonale und gesunde Mahlzeiten aus frischen Produkten. Die Bewohnenden können zwischen verschiedenen Menüs auswählen. Die Köche sind ausgebildet in der Zubereitung von Diätmahlzeiten für Menschen, die spezielles Essen brauchen.

## **Cafeteria**

Für gemütliches Beisammensein mit Gästen hat es im Erdgeschoss des Hauses Pilatus Süd den «Kafieckä Pilatus». Hier zeigt sich an schönen Tagen, woher der Name «Sonnenberg» kommt. Zwischen den Häusern Rigi und Pilatus ist das «Restaurant Kafi Panorama» des Spitals Affoltern mit einer grossen Sonnenterrasse.

## **Garten und Tiere**

Der Garten lädt auf gut befestigten Wegen mit Handläufen und Sitzbänken zu Spaziergängen ein. Vor dem Haus Pilatus befindet sich unser Meerschweinchen-Gehege und in der Bibliothek das Aquarium. Die Hauskatzen sind vor allem auf den Stationen anzutreffen. Hunde können gerne zu Besuch kommen.

## **Veranstaltungsprogramm**

Regelmässig finden für Bewohnende und Angehörige Anlässe statt wie Ausflüge, Filmvorführungen, Tanznachmittage, Samichlaus- und andere Jahresfeste sowie Geburtstagsfeiern.

## **Bibliothek**

Die hauseigene Bibliothek führt ein breites Angebot an aktuellen Romanen (auch in Grossdruck), Biografien und Klassikern, Bilder- und Sachbüchern sowie Comics. Eine gemütliche Sitzecke lädt zum Schmökern vor Ort ein.

## **Fernsehen und Internet**

Ein eigener TV-Anschluss ist in allen Zimmern gegen eine monatliche Gebühr möglich. Das Internet steht frei zur Verfügung.

## **Coiffeur/Fusspflege/Podologie**

Die Termine werden auf den Stationen vereinbart und können mit der Monatsrechnung beglichen werden.

## **Raum der Stille**

Der Raum der Stille im Haus Pilatus Nord steht allen rund um die Uhr offen und lädt ein zum Verweilen, Nachsinnen, Beten und Meditieren.

# Sich informieren und kennenlernen

Es liegt uns viel daran, den Bewohnenden das Ankommen im Pflegezentrum Sonnenberg so angenehm wie möglich zu gestalten. Der Übertritt ins Pflegezentrum ist mit Emotionen, Wünschen und Verunsicherung verbunden. Wer deshalb das Leben im Sonnenberg hautnah miterleben möchte, bevor er sich definitiv dafür entscheidet, ist herzlich dazu eingeladen. Ein «Probewohnen» gibt einen guten ersten Einblick in das Angebot und die Atmosphäre des Hauses. Gerne beraten wir Interessierte und Angehörige persönlich oder treffen sie zu einer Besichtigung, um uns kennenzulernen. Rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren können.

## **Finanzierungsmöglichkeiten**

Ob Tagespflege oder stationärer Aufenthalt – es ist wichtig, die Finanzierung rechtzeitig abzuklären. Die Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern unterstützt und berät zu verschiedenen Themen rund um den Eintritt ins Pflegezentrum, Telefon 058 451 52 70.

Für die Abklärung von Ansprüchen aus Ergänzungsleistungen ist die Sozialberatung der Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Schlieren, zuständig, Telefon 058 451 52 00.

Unser Bewohner-Service, Telefon 044 714 27 25, informiert Sie gerne über die Eintrittsadministration und die aktuellen Ansätze der Hotellerie-, Betreuungs- und Pflegekosten. Die Taxordnung ist auch als Download auf unserer Webseite zu finden.

## **Mitarbeiterteam**

Im Pflegezentrum Sonnenberg arbeiten rund 145 bestens qualifizierte und motivierte Mitarbeitende in einem familiären Arbeitsklima. Alle helfen mit, die Qualität des Angebotes für unsere Bewohnenden zu gewährleisten. Dafür engagieren sie sich mit Kompetenz und Herzblut.

Wir freuen uns auf Sie!

**Pflegezentrum Sonnenberg**

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 714 27 25

[info@pflegezentrum-sonnenberg.ch](mailto:info@pflegezentrum-sonnenberg.ch)

[www.pflegezentrum-sonnenberg.ch](http://www.pflegezentrum-sonnenberg.ch)

