



Pflegezentrum Sonnenberg

Entlastung
im Alltag



Tages- und Nachtpflege –
ein teilstationäres Angebot

Tages- und Nachtpflege

Entlastung im Alltag

Die Tages- und Nachtpflege im Pflegezentrum Sonnenberg trägt dazu bei, dass betreuungs- und pflegebedürftige Menschen länger zu Hause leben können. Pflegende Angehörige werden entlastet, erhalten Auszeiten und können so wieder Energie für die fordernde, aber auch bereichernde Betreuungsaufgabe tanken.

In einer familiären, wertschätzenden Atmosphäre dürfen sich die Gäste der Tages- und Nachtpflege bei uns wohl fühlen. Die Tagesgestaltung wechselt zwischen aktiven und ruhigen Phasen ab. Unsere Gäste verbringen die Zeit in Gemeinschaft, Kontakte sollen bewusst aufgebaut und gepflegt sowie Erlebnisse geteilt werden. Unterstützt und begleitet werden unsere Gäste vom professionellen und engagierten Team des Pflegezentrums Sonnenberg.

Aktivitäten

Der Aufenthalt in der Tagespflege bietet ein vielfältiges und abwechslungsreiches Aktivierungsprogramm mit Turnen, Gedächtnistraining, Backen, Malen, Werken, Singen, Vorlesen, Kochen, Musik hören, Spielen und Spaziergängen. Durch diese anregende Tagesgestaltung versuchen wir, die verbleibenden Fähigkeiten unserer Tagesgäste zu erhalten und zu fördern und damit die Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

Bei einem gemeinsamen Kaffee wird der individuelle Tagesablauf mit den Gästen besprochen. Das Mittagessen und den Zvieri nehmen wir in entspannter und gemütlicher Atmosphäre gemeinsam ein. Über Mittag dürfen sich unsere Gäste hinlegen und ausruhen, damit sie die Aktivitäten am Nachmittag wieder genießen können. Bei schönem Wetter steht auch ein schöner Garten zur Verfügung.

Fahrdienst

Auf Wunsch steht unseren Tagesgästen ein Fahrdienst zur Verfügung. Gegen einen kleinen Aufpreis werden sie morgens zu Hause abgeholt und abends wieder zurückgefahren.

Wollen Sie einmal ausprobieren, wie ein Tag in der Tagespflege aussehen könnte? Wir freuen uns, über Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.



Angebotszeiten

Tagespflege

Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr

Nachtpflege

Montag bis Freitag von 16.30 bis 09.00 Uhr

Feiertage ausgeschlossen

Kontakt

Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 714 27 25

info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

Bürozeiten: 08.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.30 Uhr

Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 714 27 25

info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

www.pflegezentrum-sonnenberg.ch

