



Pflegezentrum Sonnenberg

Gedächtnis –
Schatzkammer
des Lebens



Gedächtnistraining – ein Angebot für
Menschen mit Gedächtnisstörungen

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining ist Gehirntraining – und damit genauso wichtig wie Körpertraining, um gesund zu bleiben. Wahrnehmung, Erinnerung und Lernen sind Grundlagen des sozialen Lebens. Sie basieren auf elementaren Hirnfunktionen und lassen sich mit interessanten, abwechslungsreichen Übungen ein Leben lang trainieren.

Zielgruppe Das Angebot richtet sich an Menschen mit leichten Gedächtnisstörungen

Termin jeweils am Mittwochnachmittag

Zeit 14.30–16.00 Uhr, mit Pausenkaffee

Ort Pflegezentrum Sonnenberg
Haus Pilatus
Schulungsraum 1 im Erdgeschoss
Melchior Hirzel-Weg 42
8910 Affoltern am Albis

Teilnehmerzahl 6–10 Personen

Kosten CHF 20.– pro Gedächtnistraining
CHF 10.– Reservationsgebühr bei Absenz

Leitung Priska Bill, SVGT Gedächtnistrainerin

Anmeldung Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem Talon oder per Mail an

Abmeldung bei Verhinderung Telefon 044 714 27 25



Anmeldung

Name

Vorname

Strasse/Ort

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon

gewünschte Teilnahme ab

Datum / Unterschrift

Anmeldung senden an:

Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 714 27 25

info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

www.pflegezentrum-sonnenberg.ch

