



Pflegezentrum Sonnenberg

«Länger
zu Hause
leben»



Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior-Hirzel-Weg 42
Postfach
8910 Affoltern am Albis

044 714 27 25
info@pflegezentrum-sonnenberg.ch
www.pflegezentrum-sonnenberg.ch



**Tages- und Nachtpflege –
Entlastung für Angehörige
und Abwechslung im Alltag**

Tages- und Nachtpflege

Entlastung im Alltag für betreuende Angehörige oder Abwechslung für alleinstehende Personen

Die Tages- und Nachtpflege im Pflegezentrum Sonnenberg trägt dazu bei, dass betreuungs- und pflegebedürftige Menschen länger zu Hause leben können. Pflegenden Angehörigen werden entlastet, erhalten Auszeiten und können so wieder Energie für die fordernde, aber auch bereichernde Betreuungsaufgabe tanken.

In einer familiären, wertschätzenden Atmosphäre dürfen sich die Gäste der Tages- und Nachtpflege bei uns wohl fühlen. Die Tagesgestaltung wechselt zwischen aktiven und ruhigen Phasen ab. Unsere Gäste verbringen die Zeit in Gemeinschaft. Kontakte sollen bewusst aufgebaut und gepflegt sowie Erlebnisse geteilt werden. Unterstützt und begleitet werden unsere Gäste vom professionellen und engagierten Team des Pflegezentrums Sonnenberg.

Aktivitäten

Der Aufenthalt in der Tagespflege bietet ein vielfältiges und abwechslungsreiches Aktivierungsprogramm mit Turnen, Gedächtnistraining, Backen, Malen, Werken, Singen, Vorlesen, Kochen, Musik hören, Spiele und Spaziergängen. Ziel dieser anregenden Tagesgestaltung ist es, die verbleibenden Fähigkeiten unserer Tagesgäste zu fördern und zu erhalten und damit die Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

Bei einem gemeinsamen Kaffee wird der individuelle Tagesablauf mit den Gästen besprochen. Das Mittagessen und der Zvieri wird in entspannter und gemüthlicher Atmosphäre gemeinsam eingenommen. Über den Mittag dürfen sich unsere Gäste hinlegen und ausruhen, damit sie die Aktivitäten am Nachmittag wieder geniessen können. Bei schönem Wetter steht auch ein schöner Garten zur Verfügung.

Fahrdienst

Auf Wunsch steht unseren Tagesgästen gegen einen kleinen Aufpreis ein Fahrdienst zur Verfügung.



Angebotszeiten

Tagespflege

Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:30 Uhr

Nachtpflege

Montag bis Freitag von 16:30 bis 09:00 Uhr
Feiertage ausgeschlossen

Schnuppertag

Wollen Sie ausprobieren, wie ein Tag in der Tagespflege aussehen könnten?

Wir freuen uns, auf Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail.

Kontakt

Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior-Hirzel-Weg 42, Postfach

8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 714 27 25

info@pflegezentrum-sonnenberg.ch